

ORARI ATTIVITÀ

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
07:00							
07:15		TOTAL BODY ANNALISA ARA		TOTAL BODY ANNALISA ARA			
08:00H							
09:00H	POSTURALE CLAUDIA MARAFANTE	TAI CHI CHUAN* M° MASSIMO BUGNANO	TAI CHI CHUAN* M° MASSIMO BUGNANO	TAI CHI CHUAN* M° MASSIMO BUGNANO	TAI CHI CHUAN* M° MASSIMO BUGNANO		
10:00H						MOBILITÀ /FLESSIBILITÀ ASIA DI COSTANZO	
11:00H	STRETCHING POSTURALE ALESSANDRA DE MARCO	PILATES CLAUDIA MARAFANTE	GINNASTICA DOLCE PATRIZIA PLASSIO	PILATES CLAUDIA MARAFANTE	GINNASTICA DOLCE PATRIZIA PLASSIO	TABATA ASIA DI COSTANZO	
12:00H		PILATES CLAUDIA MARAFANTE		PILATES CLAUDIA MARAFANTE			
13:00H	CARDIO CIRCUIT ALICE BONFANTI	TOTAL BODY FRANCESCA MIGLIOTTI	CIRCUIT TRAINING ALICE BONFANTI	TOTAL BODY FRANCESCA MIGLIOTTI	HIT MANUELA BASSO		
14:00H							
15:00H	POSTURAL TONE CLAUDIA MARAFANTE		POSTURAL TONE CLAUDIA MARAFANTE		POSTURAL TONE CLAUDIA MARAFANTE		
16:00H		PILATES CLAUDIA MARAFANTE		PILATES CLAUDIA MARAFANTE		PUMP'S & SHAPE ANNALISA ARA	
17:00H	GAG CARLOTTA PAVARIN						
18:00H	GAG CARLOTTA PAVARIN	POWER YOGA LUCA CASSOLO	GAG CARLOTTA PAVARIN	HATHA YOGA PATRIZIA PLASSIO	ZUMBA TATIANA		
19:00H	PILATES CARLOTTA PAVARIN	AEROBOXE MARCO RIMEDIO	PILATES CARLOTTA PAVARIN	AEROBOXE MARCO RIMEDIO	HIT MANUELA BASSO		
20:00H	KUNG FU M° CHRISTIAN GIGLIO	CIRCUIT TRAINING ANNALISA ARA	HIT MANUELA BASSO	CARDIO CIRCUIT ANNALISA ARA	KUNG FU M° CHRISTIAN GIGLIO		* Corsi non compresi in abbonamento
21:00H	TAE KWON DO M° CHRISTIAN GIGLIO	HEELS DANCE ASIA DI COSTANZO 21:00 - 22:30			TAE KWON DO M° CHRISTIAN GIGLIO		
22:00H							
23:00H							

Corso Tortona, 52 - 10153 Torino - 011 020 5176 | 328 440 8429 / ssd.stellapolaretorino@gmail.com - www.palestrastellapolare.it

ORARI DI APERTURA: dal lunedì al venerdì 07:00 - 23:00, sabato 09:00 - 19:00, domenica 10:00 - 16:00

Iscrizione: €39

ABBONAMENTI

SILVER

OPEN ALL INCLUSIVE - UNDER 25

- 18 mesi: €540** iscrizione omaggio (60gg sospensione)
(possibilità di pagamento rateale tramite RID bancario)
- 12 mesi: €399** iscrizione omaggio (40gg sospensione)
(possibilità di pagamento rateale tramite RID bancario)
- 6 mesi: €229 + iscrizione** (20gg sospensione)
(possibilità di pagamento rateale tramite RID bancario)
- 3 mesi: €129 + iscrizione** (10gg sospensione)
- 1 mese: €55 + iscrizione**

GOLD

OPEN ALL INCLUSIVE

- 18 mesi: €594** iscrizione omaggio (60gg sospensione)
(possibilità di pagamento rateale tramite RID bancario)
- 12 mesi: €449** iscrizione omaggio (40gg sospensione)
(possibilità di pagamento rateale tramite RID bancario)
- 6 mesi: €252 + iscrizione** (20gg sospensione)
(possibilità di pagamento rateale tramite RID bancario)
- 3 mesi: €142 + iscrizione** (10gg sospensione)
- 1 mese: €65 + iscrizione**

INGRESSI

Tessera 10 ingressi € 80 | Ingresso singolo € 10